

## La Cryolipolyse Médicale CRISTAL®

### Fiche d'information patient

Ce traitement s'adresse aux patients ayant un excès de graisses localisé.

Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas un traitement de la cellulite (peau d'orange), mais un procédé de refroidissement des graisses qui permet l'élimination de ces dernières de manière naturelle et définitive.

La cryolipolyse médicale CRISTAL® ne remplace en aucun cas un régime, elle peut par contre y être associée, et d'ailleurs la perte de poids sera minime.

#### Les meilleures zones :

Pour avoir de bons résultats il faudra cibler les graisses localisées.

Toutes les zones du corps ne peuvent pas être traitées, cependant certaines zones ont de meilleurs résultats :

- Ventre
- Poignées d'amour
- Culotte de cheval
- Cuisses
- Genoux
- Bras
- Menton

D'autres zones peuvent également être traitées chez l'homme et la femme.

#### L'acte

Le déroulement d'une séance de cryolipolyse médicale CRISTAL® se divise en trois étapes :

- Le médecin applique dans un premier temps, sur la zone à traiter, un gel de protection appliqué sur une lingette.
- La pièce à main constituée d'un applicateur en silicone de forme ovale est appliquée sur la zone à traiter. Les transducteurs refroidissent très fortement le bourrelet graisseux sur une zone d'environ 25 cm de longueur et de 8 cm de large. L'aspiration positionne l'amas graisseux et le refroidissement commence. La





période de refroidissement dure environ 60 minutes. Pendant ce temps, vous aurez la possibilité de lire, d'écouter de la musique ou de vous reposer.

- Une fois la séance terminée et les pièces à main retirées, le médecin ou son assistant massera la zone traitée pendant une dizaine de minutes.

Pendant la séance de cryolipolyse médicale CRISTAL® , il est possible de ressentir une sensation de traction et un pincement de la peau lors du placement de la pièce à main. Puis après quelques minutes de refroidissement, un endolorissement. A la fin de la séance, vous pouvez alors reprendre vos activités normalement. Vous pourrez avoir une sensation de fatigue lors du traitement CRISTAL® . Ce traitement est peu douloureux et très peu traumatique.

### La phase post acte

Les résultats ne sont pas immédiatement visibles car les cellules graisseuses sont éliminées progressivement par le système lymphatique. A partir de 4 à 6 semaines, vous pourrez observer les résultats mais vous continuerez d'éliminer jusqu'à 3 à 4 mois après l'acte.

Le traitement par CRISTAL® est sûr, non invasif et peu douloureux. Cette technique cible les cellules graisseuses et n'affecte pas les tissus environnants.

Les effets secondaires sont légers tels que des rougeurs, de petites ecchymoses ou enflures, ainsi qu'une sensation d'engourdissement de la zone traitée.

Ces effets disparaissent naturellement dans les heures ou les jours qui suivent.

Il sera important de :

- bien s'hydrater (8 à 10 verres d'eau par jour),
- avoir une bonne hygiène de vie, notamment d'un point de vue nutritionnel,
- faire de l'exercice quotidiennement (30 min de marche par jour au minimum),
- éviter la consommation d'alcool, de café durant le processus de drainage lymphatique.

Aussi, il est conseillé d'associer à la cryolipolyse médicale CRISTAL® des traitements de types drainage lymphatique, massage drainant, crème anti-cellulite.

### Combien de séances sont nécessaires pour obtenir un résultat efficace et permanent ?

Les résultats varient d'un patient à un autre. En général, on observe une perte de 30 à 40% de l'amas graisseux pour une zone en une séance, ce qui est en habituellement suffisant pour des petites lipodystrophies.

Par contre, on sera parfois amené à traiter les zones adjacentes pour avoir un résultat harmonieux. Dans le cas où la zone graisseuse traitée est très importante, on peut recommencer le traitement au même endroit 4 à 6 mois après la première séance. La graisse est éliminée définitivement de votre corps. Le résultat est donc permanent.



A vous d'optimiser les résultats et de prendre soin de votre toute nouvelle silhouette grâce à une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

### Les limites de la cryolipolyse médicale CRISTAL® :

La cryolipolyse médicale CRISTAL® est une technique réellement efficace à condition de respecter ses indications. Du fait de son mode d'action, elle ne peut s'adresser qu'au traitement de bourrelets localisés. Cette méthode n'est en aucun cas un substitut d'un régime. L'efficacité de la technique CRISTAL® est plus limitée que celle d'une véritable liposuction. La liposuction reste une technique chirurgicale avec ses avantages et inconvénients inhérents. Cependant, sans être chirurgicale, la cryolipolyse médicale CRISTAL® présente le meilleur rapport efficacité/confort pour le patient.

### Existe-il des études cliniques prouvant l'innocuité de la méthode ?

Plusieurs études cliniques ont été menées en laboratoires et cabinets dermatologiques et ont prouvé l'innocuité de la technique CRISTAL®.

Suite à ces études élaborées sur plus de 880 patients, il a été révélé qu'aucune complication sévère n'est survenue sur les 1 200 zones traitées.

La perte de circonférence moyenne a été de 3,2 +/- 1,7cm. Le différentiel maximal de circonférence a été de 6 cm et la satisfaction des patients a été évaluée à 2.9/4 (satisfaction importante).

83% des patients traités ont souhaité réaliser une deuxième séance sur la même zone ou sur une zone adjacente, afin d'optimiser leur résultat.

### Pourquoi choisir le traitement CRISTAL® :

CRISTAL® est la dernière génération de cryolipolyse médicale sur le marché.

Vous souhaitez harmoniser votre silhouette de manière naturelle via une méthode douce et en toute sécurité, la cryolipolyse médicale CRISTAL® est la solution idéale.

La cryolipolyse CRISTAL® est un appareil médical. Il répond aux normes CE 0086 et aux normes européennes sur les produits médicaux 93/42/EEC.

En choisissant la technique CRISTAL® vous faites le choix de la performance, de la sécurité, tout en privilégiant la technologie et le savoir-faire français.

### Conclusion :

La Cryolipolyse Médicale CRISTAL® est une méthode novatrice et efficace, qui repose sur de nombreuses études scientifiques. Il s'agit néanmoins d'une technique réservée aux amas graisseux localisés, en dehors de tout surpoids important justifiant un régime que la Cryolipolyse Médicale CRISTAL® ne pourrait remplacer.

La Cryolipolyse CRISTAL® est un acte médical, réalisé sous contrôle d'un médecin.